



1^ο ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΤ 2017

A/A 23

< ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΣ ΑΡΡΩΣΤΟΣ >

***Αναστασοπούλου Ειρήνη*, Δρ. Μανώλης Θεοδόσιος, Μπουρδούβαλης
Ιωάννης, Αναστασόπουλος Βασίλειος, Κουρής Δημήτριος**

Η Πνευματικότητα

- Σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ θεωρείται ως ένας σημαντικότατος παράγοντας για την εκτίμηση της ποιότητας της ζωής των ασθενών (*Gordon & Mitchell, 2004*).
- Μειώνει το άγχος
- Ανακουφίζει ψυχικά τον ασθενή από το βάρος της ασθένειας
- Βοηθά στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης
- Ανακουφίζει από τον πόνο
- Ενισχύει την Ταχύτητα και την ποιότητα ανάρρωσης του ασθενούς.
- Δίνει νόημα στην Ποιότητα του θανάτου.
- Συμβάλλει στην ποιοτική ενίσχυση της κοινωνικής υποστήριξης με συνέπεια να μειώνονται τα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης

(*Κ. Καραϊβάζογλου et al., βήμα κλινικής Ογκολογίας 2007, 6 (4):189-195*)

(*Ευαγγελία Κοτρώτσιου ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2008, 47(4):433–441*).

Οφέλη της Πνευματικότητας στη Θεραπευτική Προσπάθεια. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

1. Καλύτερη ποιότητα της ζωής των ασθενών (*Balboni et al., 2007*).
2. Καλύτερη ψυχολογική προσαρμογή του ασθενούς (*McClain et al., 2003*).
3. Μείωση του stress μέσω της πνευματικής δραστηριότητας και της προσευχής.
4. Καλύτερη αντιμετώπιση της απειλής του θανάτου.
5. Μείωση, του πόνου, του άγχους και της κατάθλιψης, ενώ ενισχύεται το ανοσοποιητικό σύστημα με αποτέλεσμα να βελτιώνεται η διάθεση και η ψυχική ευεξία.
6. Παρατηρούνται θετικές επιδράσεις και σε συμπεριφορές που επιδρούν στην υγεία, όπως είναι η διατροφή, η άσκηση, η κοινωνικότητα, η θεραπευτική συμμόρφωση και η χρήση των υπηρεσιών υγείας.

Συμπεράσματα

Η πνευματικότητα προσδίδει στον άρρωστο:

- ❖ Μεγαλύτερο και βαθύτερο νόημα στη ζωή του.
- ❖ Διευρύνει την αυτοσυνείδηση και την ενατένιση της ευρύτερης πραγματικότητας που βιώνει.
- ❖ Καλλιεργεί την επίτευξη ειρήνης στη σχέση του ασθενούς με τον προσωπικό του Θεό, με τους άλλους αλλά και τον εαυτό του, ώστε να μπορεί να αντιμετωπίσει με συνέπεια και αξιοπρέπεια τη ζωή που έρχεται.

Σας Ευχαριστούμε για την προσοχή
Σας

